

# Рекомендации для родителей по теме «Водичка, водичка, умой моё личико..»

*Подготовила: воспитатель Бутова Е.В.*



## **Родителям рекомендуется**

1. Побеседуйте о значении воды в жизни человека, животных, растений.

Проведите с ребенком опыты, эксперименты, игры с водой с целью закрепления знаний о свойствах и признаках воды (вода может быть холодной, теплой, горячей; вода прозрачная; воду можно переливать; вода может быть в разных состояниях: твердом, жидком, газообразном; в воде могут растворять другие вещества; вода прозрачная, не имеет формы, имеет разную температуру некоторые предметы в воде тонут, а некоторые не тонут; воду можно окрасить в разные цвета; водой мы умываемся, стираем белье, готовим еду, купаемся летом в озере и т. д.). Рассмотрите с ребёнком фотографии, иллюстрации с изображением водоёма.

2. Понаблюдайте во время прогулки за дождём. Развивайте способности устанавливать простейшие связи между живой и неживой природой (идёт дождь – на земле лужи, растениям и животным нужна вода и т.п.).
3. Совершите экскурсию к ближайшему водоёму (реке, озеру), понаблюдайте за изменениями, происходящими на водоёме в это время года.
4. По возможности посетите с ребёнком бассейн, аквапарк. Учите ребенка плавать, расскажите о правилах безопасного поведения на воде.
5. **Поиграйте со звуками:**

**Когда вода течет из крана, мы слышим звук С-С-С-С**

**В кипящем чайнике мы слышим звук воды Ш-Ш-Ш-Ш.**

**А еще вода может вырываться из крана, и мы слышим звук ФР-ФР-ФР**

**Предложите ребенку пальчиковую игру «Вышел дождик на прогулку»**

Вышел дождик на прогулку (указательный и средний палец шагают по ногам)

Он бежит по переулку,

Барбанит по окошку.

Напугал большую кошку (изобразить пальцами ушки кошки над головой)

Вымыл зонтиком прохожих (изобразить руками над головой зонт)

Крыши дождик вымыл тоже.

Сразу мокрым дождик стал,

Дождик кончился, устал. («стряхнуть» капельки воды с кончиков пальцев).

**Порассуждайте с ребенком «Что для чего?»** (для чего нужны сапоги, зонт, плащ...)

(«Почему плащ называется дождевик?»).

**Поиграйте с ребенком в игры:**

**Игра «Вода какая...»**

В море вода какая – морская, в озере – озёрная, в реке – речная, в роднике – родниковая, в болоте – болотная.

**Игра «Доскажи словечко»**

- Мальчик воду в стакан ...наливает.

- Из стакана в стакан воду ...переливает.

- Девочка воду в раковину ...выливает.

- Шофёр в машину воду... заливает.

- Мама цветы ...поливает. и т.д.

**Загадайте и объясните ребенку загадки.**

Растет она вниз головою,

Не летом растет, а зимою.

Чуть солнце ее припечет,

Заплачет она и умрет. *(Сосулька.)*

Что за звездочки сквозные

На пальто и на платке?

Все сквозные, вырезные,

А возьмешь, **вода в руке.** *(Снежинки.)*

Рассыпался горох на 70 дорог,

Никто его не подберет?

На царь, ни царица,

На красная девица. *(Град.)*

Серебристой бахромой

На ветвях висит зимой.

А весной на весу

Превращается в росу. *(Иней.)*

И в него льется, и из него льется,

А сам по земле плетется. *(Ручей.)*

Шумит он в поле и в саду,

А в дом не попадет.

И никуда я не иду

Покуда он идет. *(Дождь.)*

Драгоценным ожерельем

Спать ложится на деревья,

Без труда отыщет кров

Среди веток и цветов. *(Снег)*

Рыбам жить зимой тепло,

Крыша- толстое стекло. *(Лед)*

То спокойная, то шумливая,

И широкая, и красивая.

Любят плавать в ней, нырять,  
Огороды, сады её водой поливать. (*Река*)

Я и туча, и туман,  
И ручей, и океан.

И летаю, и бегу,  
И стеклянной быть могу. (*Вода.*)

Почитайте ребенку потешки и стихи о воде.

- Водичка, водичка, - Дождик, дождик, веселей!

Умой моё личико, Капай, капай, не жалей.

Чтобы глазки блестели, Только нас не замочи!

Чтобы щёчки горели, Зря в окошко не стучи -

Чтоб смеялся роток, Брызни в поле пуще:

Чтоб кусался зубок.

Станет травка гуще.

Откуда **вода**? А. Дитрих

Спросил на днях малыш – сосед

У струйки, льющейся из крана:

- Откуда ты?

**Вода в ответ:**

- Издалека, из океана!

Потом малыш гулял в лесу.

Росою искрилась поляна.

- Откуда ты? – спросил росу.

- Поверь – и я из океана!

- Ты, газировка, что шипишь?

И из бурлящего стакана донёсся шёпот;

- Знай, малыш,

И я пришла из океана!  
На поле лёг туман седой.  
Малыш спросил и у тумана;  
Ты кто такой?  
- И я дружок из океана!  
Удивительно, не так ли?  
В чае, супе, в каждой капле,  
В звонкой льдинке, и в слезинке,  
И в дожде и в росинке –  
Нам откликнется всегда  
Океанская вода!

**Вместе прослушайте аудиозаписи:** «Звуки дождя», «Гроза», «Журчание ручейка», «Капель», «Морской прибой»  
**Выучите** с ребёнком стихотворение. Следите за тем, чтобы он правильно произносил все звуки, говорил чётко и выразительно.

**«Рыболов»**

Рыбу ловит рыболов,  
весь в реку уплыл улов,  
В банке чистая вода, пустим рыбок мы туда.  
Будут рыбки там играть, плавать, хвостиком вилять,  
Крошки хлеба подбирать

Культурно-гигиенические навыки в значительной степени формируются в дошкольном возрасте, так как нервная система ребенка в высшей степени пластична, а действия, связанные с принятием пищи, одеванием, умыванием, повторяются каждый день, систематически и неоднократно.

В детском саду у детей воспитываются: навыки по соблюдению чистоты тела, культуры еды, поддержания порядка в окружающей обстановке, а также правильных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.

Формирование привычек и навыков осуществляется под непосредственным педагогическим воздействием взрослых и всей окружающей обстановки. Прочность, гибкость навыков и привычек зависит от ряда факторов: условий, своевременности начала этой работы, эмоционального отношения ребенка к выполняемым действиям, систематичности упражнений детей в определенных действиях. Особое внимание в дошкольных учреждениях уделяется формированию нового навыка, привычки, когда

у детей появляются новые обязанности, новые вещи, новый вид деятельности, которыми дети должны овладеть. При этом детей приучают выполнять не только то, что им приятно, но и то, что необходимо, преодолевая трудности разного характера.

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В конечном счете, от знания и выполнения детьми необходимых гигиенических правил и норм поведения зависит не только их здоровье, но и здоровье других детей и взрослых. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

Чтобы облегчить ребенку освоение новых навыков, необходимо делать этот процесс доступным, интересным и увлекательным. И делать это надо педагогически тонко, ненавязчиво. При этом воспитателю важно учитывать возрастную особенность детей 3-го года жизни - стремление к самостоятельности.

К культурно-гигиеническим навыкам относятся навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и со взрослыми.

Физиологической основой культурно-гигиенических навыков и привычек является образование условно-рефлекторных связей, выработка динамических стереотипов. Культурно-гигиенические навыки и привычки имеют выраженную социальную направленность, так как дети приучаются выполнять установленные в обществе правила, соответствующие нормам поведения.

Культурно-гигиенические навыки и привычки в значительной степени формируются в дошкольном возрасте, так как центральная нервная система ребенка в высшей степени пластична, а действия, связанные с принятием пищи, одеванием, умыванием, повторяются каждый день и неоднократно.

Наиболее успешно гигиенические навыки формируются у детей раннего и младшего дошкольного возраста. В дальнейшем приобретенные навыки необходимо закреплять и расширять.

В раннем и младшем дошкольном возрасте дети начинают проявлять самостоятельность в самообслуживании. Интерес, внимание ребенка к бытовым действиям, впечатлительность нервной системы дают возможность взрослым быстро научить ребенка определенной последовательности операций, из которых складывается каждое действие, приемы, которые

помогают выполнять задание быстро, экономно. Если же это время упустить, неправильные действия автоматизируются, ребенок привыкает к неряшливости, небрежности

На формирование навыков и привычек оказывают влияние и специально направленные действия взрослых, и вся окружающая обстановка. Поведение, манеры, в особенности близких людей, отражаются на содержании детских привычек.

При активном формировании навыков самообслуживания важно в первую очередь отработать те из них, которые связаны с организацией всего коллектива. Для привития культурно-гигиенических навыков применяются показ, пример, объяснение, пояснение, поощрение, беседы, упражнения в действиях. Широко используются, особенно в младшем возрасте, игровые приемы: дидактические игры, потешки, стихотворения.

Содержание культурно-гигиенических навыков осваивается детьми прежде всего в самостоятельной деятельности, в процессе обучения, в дидактических играх и игровых ситуациях.

К методам формирования гигиенических навыков можно отнести:

1. Разъяснение необходимости выполнения режимных моментов, гигиенических процедур.
2. Пример взрослого.
3. Приучение, упражнение.
4. Создание воспитывающих ситуаций.

Поощрение помогает ребенку утвердиться поверить в свои силы (*особенно в освоение новых навыков*).

Обязательным условием формирования гигиенических навыков у детей, воспитания привычки к здоровому образу жизни является – единство требований со стороны воспитателя и семьи. Обязанность родителей – постоянно закреплять гигиенические навыки, воспитываемые у ребенка в детском саду.

Практическая деятельность по решению проблемы, планирование совместной деятельности:

- Учить мыть руки, следить за внешним видом, одеваться; вызвать положительное отношение к выполнению практических навыков.

Мы привыкли, что вода –  
Наша спутница всегда!  
Без неё нам не умыться.  
Не наесться, не напиться.  
Смею вам я доложить:  
Без неё нам не прожить!



Источник: <https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/225102-konsultacija-dlja-roditelejvodichka-vodichka->

<https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-volshebница-voda.html>