

Рекомендует педагог-психолог:

Уважаемые родители! Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденная самоизоляция заставила вас со своими детьми находиться в своих домах круглосуточно. Закрыты все общеобразовательные и дошкольные учреждения. У каждого из вас возникают вопросы: «Как же организовать досуг и совместное времяпрепровождение? Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и главное развиваться?» Моя задача, как специалиста, поддержать, помочь и посоветовать:

1. **Как пережить карантин с ребёнком и не сойти с ума: 25 интересных идей и полезных советов:** <https://lifehacker.ru/karantin-s-rebyonkom/>

2. **Развивающие мультфильмы:**

- **Фиксики - Сборник - Чем заняться дома?** / Fixiki:

<https://www.youtube.com/watch?v=sK771VwuGzQ>

- **Всё о бактериях и вирусах. Сборник | Смешарики. Обучающие мультфильмы** <https://www.youtube.com/watch?v=wRcxTхuKEAc>

- **Мультфильм "Подворье"** для детей, деток, малышей и самых маленьких

<https://www.youtube.com/watch?v=Hxaw9w5I-A0>

3. Для формирования у детей младшего возраста представления о сельском дворике, о домашних животных и местах их обитания, а также для развития интереса к живой природе, в соответствии с тематикой недели «Обитатели подворья», советую разнообразные развивающие игры:

- **Коллекция картинок «Сельский двор»**

<https://yandex.ru/collections/user/galkinaca7/selskii-dvor/>

- **Экологические игры и упражнения для детей дошкольного возраста:**

<https://dohcolonoc.ru/razvivayushchie-igry/3813-ekologicheskie-igry-i-uprazhneniya-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta.html>

- **Настольные игры своими руками «Полезьа домашних животных».** Игры побудят вас к творчеству и совсем скоро в вашем доме появится новая полезная игрушка.

<https://razvivash-ka.ru/nastolnye-igry-svoimi-rukami-polza-domashnih-zhivotnyh/>

- **Игры с фигурками животных!** Масса забавных игр с фигурками животных. Развивают глазомер, логику, образное мышление, речь, счет, память, внимание и т.д.

https://www.babyblog.ru/community/post/rannee_razvitie/1701051

- **12 идей для игр с фигурками животных.** Львы и тигры, бегемоты и носороги, лисы и волки, кошки и собаки, млекопитающие и рептилии, хищные и травоядные – игрушечные фигурки животных бывают всех возможных и невозможных видов. И неважно, собираются ли игрушечные звери в стада, сбиваются в стаи, расходятся по парам или следуют по пути одиночек – вариантов как с ними поиграть целая куча. Здесь расскажут про любимые игры с фигурками животных.

<https://ponaroshku.ru/blog/12-idey-dlya-igr-s-figurkami-zhivotnykh/>

- Развивающие задания для детей 5-7 лет В царстве животных.
<https://www.liveinternet.ru/users/5117382/post264552171/>

- **Раскраски «Подворье»**
<https://yandex.ru/images/search?text=%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5&stype=image&lr=967&source=wis>

- **Поделки из бумаги. детский час. Что такое оригами?**

"Что такое оригами?"

Задала вопрос я маме.

И ответила она:

"Это целая страна!"

Сложим жирафа, дрофу, бегемота

Мы очень любим такую работу!

<https://www.liveinternet.ru/users/5117382/tags/%EE%F0%E8%E3%E0%EC%E8/>

- **Рисуем по клеточкам.Картотека чудесных пособий для дошкольников**
<https://www.liveinternet.ru/users/5117382/tags/%EF%EE%20%EA%EB%E5%F2%EE%F7%EA%E0%EC/>

- **Большое собрание сказок для детей всех возрастов**

Авторские сказки Народные сказки и др.

<https://www.liveinternet.ru/users/5117382/tags/%F1%EA%E0%E7%EA%E8/>

4. Релаксационные упражнения с детьми. Релаксация является частью психологического лечения. Она помогает каждому ребёнку избавиться от накопившегося внутреннего негатива, плохого настроения, обид и сомнительных мыслей. Во время расслабления приходит ощущение свободы, лёгкости и спокойствия. Такое состояние, помогает ребёнку легко воспринимать и усваивать новый материал, радоваться жизни, быстрее забывать неудачи. Расслабляясь, возбужденные, беспокойные дети постепенно становятся более уравновешенными, внимательными и терпеливыми. Дети заторможенные, скованные, вялые и робкие приобретают уверенность, бодрость, свободу в выражении своих чувств и мыслей.

- **Картотека упражнений:**
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/12/16/relaksatsionnye-uprazhneniya-s-detmi>

- **Психологические упражнения для расслабления детей:**
<http://www.ds1.snzsite.ru/index.php/roditelyam/poleznye-sovety/psikholog/261-psikhologicheskie-uprazhneniya-dlya-rasslableniya-detej>

- **Музыка для релаксации и психологической разгрузки, от стресса:**
Успокаивающая релакс музыка для расслабления, отдыха, легких размышлений, психоразгрузки:

1. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5571704512649324124&parent-reqid=1587384795439886-1531255911271370680900122-production-app-host->

[vla-web-yp-](#)

[280&path=wizard&text=%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8](#)

2. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2510088193852187602&parent-reqid=1587384795439886-1531255911271370680900122-production-app-host-vla-web-yp->

[280&path=wizard&text=%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0+%D1%81+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8](#)